

**Ciência
Culinária
Vida Saudável**

**4 março
2016**



Festival Vida Saudável

**Sessão da manhã: Fundação da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa
Ed C1, Piso 3, Anfiteatro da FFCUL**

09h30 – 09h45

Sessão de Abertura

09h45 – 10h30

Relógios biológicos, envelhecimento e longevidade

Prof. Riccardo Marioni, School of Molecular, Genetic and Population Health Sciences, Centre for Genomic and Experimental Medicine, University of Edinburgh

10h30 – 11h00

O caminho da Medicina Geriátrica

Prof. Gorjão Clara, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa e membro da European Academy for Medicine of Ageing

11h00 – 11h15

Pausa

11h15 – 11h45

Tecnologias de monitorização personalizada para a prevenção da fragilidade no envelhecimento: a abordagem do PERSSILAA

Prof. Enrique Gomez, Director of Photonics Technology and Bioengineering Department, Bioengineering and Telemedicine Center, Universidad Politecnica de Madrid

11h45 – 12h30

Mesa Redonda (Colégio F3: Food, Farming and Forestry, Universidade de Lisboa)

Moderadora: Amélia Pilar Rauter, Faculdade de Ciências, Universidade de Lisboa

Alimentos do humor

Prof. Margarida Moldão Martins, Instituto Superior de Agronomia

Consumo sustentável e agricultura biológica

Prof. Monica Truninger, Instituto de Ciências Sociais

Que o alimento seja o teu medicamento?

Prof. Rosário Bronze, Faculdade de Farmácia, Universidade de Lisboa

O estudo do estado nutricional dos idosos portugueses na comunidade e nos lares

Prof. Ana Teresa Madeira, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa

O papel da composição dos alimentos

Dra Helena Soares da Costa, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

Sessão da tarde : Mercado da Ribeira, Anfiteatro Time Out

14h30 – 15h00

Sessão de Abertura

15h00 – 15h20

... Somos o que comemos...

Mestre Tânia Albuquerque, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

15h20 – 15h40

Como retardar fragilidades – o projeto PERSSILAA

Prof. Amélia Pilar Rauter, Faculdade de Ciências, Universidade de Lisboa

15h40 – 16h00

Aprenda e divirta-se com o website Nutriageing

Dr. Marta Sousa Silva, Faculdade de Ciências, Universidade de Lisboa

16h00 – 17h00

Show cooking

Chefe Hélio Loureiro



ENTRADA LIVRE

http://cqb.fc.ul.pt

http://nutriageing.fc.ul.pt e